

# Elle était comment cette journée?

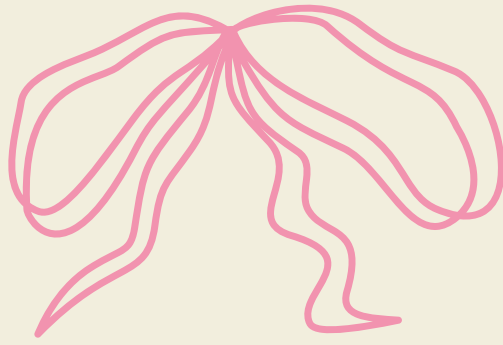
1- Comment je vais? Comment je me sens ?

2- Qu'est ce qui s'est bien passé ? De quoi je suis fière aujourd'hui ?

# Elle était comment cette journée?

**3- Qu'est ce qui a été plus difficile ?  
Comment j'aurais pu réagir autrement ?**

**4- Mon intention pour demain**



# Mon plan d'actions

En utilisant les réponses à la question 2 et la question 3, vous pouvez maintenant remplir le tableau ci dessous

Actions qui fonctionnent	Actions à tester
	Pate

